



Siamo lieti di informarVi che il **12-13 Aprile** a **Pescara**, presso il **Palazzetto dello Sport “Giovanni Paolo II”** sito in Via S. Marco, 15 si svolgerà il **Campionato Nazionale di Karate**, nelle specialità del Kumite e Kata, individuale e squadre, maschile-femminile.

La gara è rivolta a tutte le fasce di età e di grado, suddivisi per classi e categorie.

La manifestazione ha l’obiettivo di far incontrare i praticanti di ogni organizzazione italiana, Enti di Promozione Sportiva e Federazioni, oltre ogni inutile barriera, aprendo quindi a tutti la possibilità di partecipare a questo speciale evento.

## PROGRAMMA EVENTO

### Sabato 12 aprile

- h.09:00 Registrazione e Controllo Peso
- h. 09:30 Riunione Arbitri e Presidenti di Giuria
- h.10:00 Riunione con i Coach
- h.10:30 Saluto Inizio Manifestazione
- h.10:45 Inizio Campionato Nazionale Kata (Tutte le categorie)
- h. 13:00 Registrazione e controllo peso (Fa. Ra. Es.)
- h. 14:00 Saluto di inizio manifestazione e inizio Kumite (Fa. Ra. Es.)
- h. 20:00 Fine manifestazione

### Domenica 13 aprile

- h. 08:00 Registrazione e Controllo Peso
- h.08:45 Saluto Inizio Manifestazione
- h.09:00 Inizio Camp. Nazionale Kumite (da Cadetti a Master)
- h.13:30 Fine manifestazione

## MODALITA' ISCRIZIONE

**TERMINE ISCRIZIONE: ORE 24 DI VENERDI' 4 APRILE 2025**

Non verranno assolutamente accettate iscrizioni sul posto

Link Info e Iscrizioni <https://bit.ly/CampNazKarate25>

**Quote di Partecipazione:** La quota di partecipazione è di € 25,00 per le specialità individuale. La quota partecipazione torneo a squadre è di € 40,00

**Iban per Bonifico: IT 50 S 03069 09606 1000 0007 6397**

Intestato ACSI Nazionale – Causale: Karate Nazionale (Nome Squadra)

[Inviare la ricevuta di bonifico \(entro il 4 aprile\) a segreteria.artimarziali@acsi.it](mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it)

## REGOLAMENTO GENERALE

- ▶ I tecnici ammessi nell'area di gara dovranno indossare la Tuta della Società di appartenenza e pass nominativo. Non saranno ammessi in gara atleti con oggetti non previsti dal regolamento (orecchini, braccialetti, catenine, etc.). Gli atleti, al momento della premiazione, dovranno indossare il GI oppure la tuta della società di appartenenza.
- ▶ Con l'iscrizione all'evento il Responsabile della Società (Presidente e Tecnico accompagnatore) confermano di avere Autorizzazione alla partecipazione alla gara dei propri atleti minorenni come anche Autorizzazione Privacy alla pubblicazione di foto/video che potrebbero ritrarli e che potranno essere ricondivisi su piattaforme social ufficiali.
- ▶ Tutti gli atleti iscritti ma non presenti alla competizione non apportano punteggio alla società di appartenenza.
- ▶ La società può presentare più squadre della stessa categoria. Non è prevista l'iscrizione di un atleta in più squadre.
- ▶ L'organizzazione si riserva il diritto di accorpate eventuali categorie laddove il numero esiguo degli iscritti ne ravveda la necessità.
- ▶ Punteggi Kata e Kumite per classifica società:

**Individuale:**

Atleta Medaglia d'oro (10 punti)  
Atleta Medaglia d'argento (8 punti)  
Atleta Medaglia di bronzo (6 punti)

**Squadra :**

Squadra Medaglia d'oro (10 punti)  
Squadra Medaglia d'argento ( 8 punti)  
Squadra Medaglia di bronzo (6 punti)

- ▶ **punteggi acquisiti dagli atleti classificati in gara assegneranno agli stessi un valore di rango (ranking), la cui sommatoria sarà utilizzata per eventuale convocazione ad eventi internazionali, oltre che per eventuali riconoscimenti ai migliori atleti della stagione sportiva.**

## REGOLAMENTO KATA

### CATEGORIE DI ETA' - per il Kata

**CLASSI :** **Bambini:** fino a 7 anni (**2018**); **Fanciulli:** 8 – 9 anni (**2017 – 2016**); **Ragazzi:** 10 – 11 anni (**2015 – 2014**); **Esordienti:** 12 – 13 anni (**2013 – 2012**); **Cadetti:** 14 – 15 anni (**2011 – 2010**); **Junior:** 16 – 17 anni (**2009 - 2008**); **Under 21:** 18 – 20 anni (**2007-2005**); **Senior:** 21-40 anni (**2004 - 1985**); **Master A:** 41 -50 anni (**1984 - 1975**); **Master B:** 51 - 60 anni (**1974 - 1965**); **Over:** dai 61 anni in poi (dal **1964** in poi).

Le età sono calcolate al millesimo (31 dicembre), tranne che nel Kumite per gli atleti del 2007. Specificare data di nascita, chi non avrà compiuto 18 anni (il giorno della gara) gareggerà nella categoria Juniores.

### Cinture

**CINTURE COLORATE:** Bianche; Gialle/Arancio; Verdi/Blu

**Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.**

(Es. una cintura Arancio/verde nelle Gialle/Arancio; etc.)

**Bianche – Gialle -Arancio:** dal I° al V° (Pinan – Heian). Si può ripetere anche lo stesso kata.

**Verdi-Blu:** dal I° al V° (Pinan – Heian). È obbligatorio il Kata di base sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata). Per la finale è obbligatorio eseguire un kata differente dai precedenti eseguiti, con la possibilità di rappresentare un kata superiore.

Goju ryu: Taikyoku – Gekisaidai ichi / ni Shiho uke ichi/ni/san – Fukyu ichi/ni

**Per le cinture Bianche, Gialle/Arancio e Verdi/Blu si prevederà il sistema di arbitraggio a bandierine con ripescaggio dai finalisti.**

**Marroni/Nere:** È prevista l'esecuzione di un kata scelto tra la lista (V. allegato). È obbligatorio eseguire ad ogni turno un kata diverso da quello precedentemente effettuato (è possibile alternare anche solo due kata). Per la finale è previsto che il Kata sia differente da tutti quelli precedentemente eseguiti. **Il regolamento di gara prevederà il sistema di arbitraggio a punteggio solo per le cinture Marroni/Nere. In caso di spareggio è previsto il regolamento a bandierine.**



## REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

**Ogni società può iscrivere più squadre. Non è prevista l'iscrizione di uno stesso atleta in più squadre.**

Per tutte le categorie e fasi è previsto il regolamento a punteggio, le prime 8 squadre qualificate per la finale potranno eseguire anche lo stesso kata. In caso di spareggio è previsto l'arbitraggio a bandierine, sarà possibile ripetere lo stesso kata.

Le squadre sono senza distinzione di sesso. La prevalenza di colore determina l'appartenenza alla categoria di cintura, l'atleta più anziano determina la classe d'età (2 Cad. e 1 Sen. = Sen). **L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove se ne ravveda la necessità.**

**Categorie:** BA/FA/RA; ES./CAD./JUN; U21/SENIOR; Master/Over

Le cinture sono così suddivise (senza distinzione di sesso): Fino a cintura Verde; e B/M/N.

Le cinture intermedie saranno sempre accorpate al grado inferiore.

## Categorie Kata 2025

Categorie	Cinture	Anno di Nascita
BAMBINI A/B 5-7 maschile*	B G / A V / B / M	2020 - 2018
BAMBINI A/B 5-7 femminile*	B G / A V / B / M	2020 - 2018
FANCIULLI 8-9 maschile*	B G / A V / B / M	2017 - 2016
FANCIULLI 8-9 femminile*	B G / A V / B / M	2017 - 2016
RAGAZZI 10-11 maschile*	B G / A V / B M / N	2015 - 2014
RAGAZZI 10-11 femminile*	B G / A V / B M / N	2015 - 2014
ESORDIENTI 12-13 maschile	B G / A V / B M / N	2013 - 2012
ESORDIENTI 12-13 femminile	B G / A V / B M / N	2013 - 2012
CADETTI 14-15 maschile	B G / A V / B M / N	2011 - 2010
CADETTI 14-15 femminile	B G / A V / B M / N	2011 - 2010
JUNIORES 16-17 maschile	B G / A V / B M / N	2009 - 2008
JUNIORES 16-17 femminile	B G / A V / B M / N	2009 - 2008
Under 21 (18-20) maschile	B G / A V / B M / N	Dal 2007 al 2005
Under 21 (18-20) femminile	B G / A V / B M / N	Dal 2007 al 2005
SENIORES 21-40 maschile	B G / A V / B M / N	Dal 2004 al 1985
SENIORES 21-40 femminile	B G / A V / B M / N	Dal 2004 al 1985
MASTER A 41-50 maschile*	B G / A V / B M / N	Dal 1984 al 1975
MASTER A 41-50 femminile*	B G / A V / B M / N	Dal 1984 al 1975
MASTER B 51-60 maschile*	B G / A V / B M / N	Dal 1974 al 1965
MASTER B 51-60 femminile*	B G / A V / B M / N	Dal 1974 al 1965
OVER +61 maschile*	B G / A V / B M / N	Dal 1964
OVER +61 femminile*	B G / A V / B M / N	Dal 1964

\*categorie promozionali

## REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il recupero dai finalisti. L'atleta dovrà essere munito di tutte le protezioni omologate previste per la categoria di appartenenza (V. Regolamento di gara)

### DURATA DEGLI INCONTRI:

FA; RA; ES. :1',30'' effettivi

CA; JU; UNDER 21; SE; MASTER: 2',00 effettivi

### MODALITA' DI CONTROLLO PESO

Donne con pantalone del karate-gi e t-shirt bianca; Uomini con pantalone del karate-gi.

Per tutte le categorie è ammesso 1,500 Kg. di tolleranza.

**Categorie:** FA; RA; Esordienti; Cadetti; Junior; Under 21; Senior; Master

**Suddivisione per Gradi:** Fino a cintura Verde; Blu/Marroni/Nere

**Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.**

(Es. una cintura Verde/Blu. con le cinture fino a Verde.)

**Protezioni:** È **obbligatorio** l'uso del paraseno, della conchiglia, del paradenti, dei guantini e para tibia/piede dello stesso colore, rosso per AKA o blu (in deroga bianco) per AO. Il colore delle protezioni indossate dall'atleta dovrà essere univoco e coerente all'ordine di chiamata. L'uso del corpetto è obbligatorio fino alla classe Junior, nelle classi successive sarà **consentito**. L'uso del caschetto sarà **obbligatorio** per le classi FA e RA, consentito per gli ES. Il sistema di assegnazione dei punti e penalità sarà quello in uso in WKF con eventuali modifiche in deroga che verranno indicate prima della gara.

## Categorie Kumite 2025

### CATEGORIE DI PESO

<b>Fanciulli 8-9 anni</b> (2017-2016)	Masch	Kg. 30; 35; +35
	Femm	Kg. 30; 35; +35
<b>Ragazzi 10-11 anni</b> (2015-2014)	Masch	Kg. 37; 45; +45
	Femm	Kg. 33; 40; +40
<b>Esordienti 12-13 anni</b> (2013-2012)	Masch	Kg. 40; 45; +45
	Femm	Kg. 35; 40; +40

Non sarà applicato l'ENCHOSEN (tempo di gara 1',30'')

### CLASSI E CATEGORIE DI PESO

<b>Cadetti 14 -15 anni</b> (2011-2010)	Masch	Kg. 55; 65; +65
	Femm	Kg. 50; 55; +55
<b>Junior 16 -17 anni</b> (2009-2008)	Masch	Kg. 65; 75; +75
	Femm	Kg. 50; 55; +55
<b>Under21 18 - 20 anni</b> (2007-2005)	Masch	Kg. 65; 75; +75
	Femm	Kg. 55; 60; +60
<b>Senior 21 - 40 anni</b> (2004-1985)	Masch	Kg. 65; 75; +75
	Femm	Kg. 55; 60; +60
<b>Master A 41 - 50 anni</b> (1984-1975)	Masch	Kg. 65; 75; +75
	Femm	Kg. 61; +61

Non sarà applicato l'ENCHOSEN (tempo di gara 2')

**NOTA BENE:** Le età sono calcolate al millesimo (31 dicembre), tranne che nel Kumite per gli atleti del 2007. Specificare data di nascita, chi non avrà compiuto 18 anni (il giorno della gara) gareggerà nella categoria Juniores.

**ALLEGATO** (Lista dei Kata per stile di appartenenza)**Shotokan**

Heian Shodan	Kanku-dai	Unsu
Heian Nidan	Jion	Nijushiho
Heian Sandan	Empi	Gojushiho-sho
Heian Yondan	Hangetsu	Gojushiho-dai
Heian Godan	Gankaku	Jiin
Tekki Shodan	Jitte	Chinte
Tekki Nidan	Bassai-sho	Meikyo
Tekki Sandan	Kanku-sho	Sansai
Bassai-dai	Sochin	Wankan

**Wado Ryu**

Pinan Nidan	Kushanku	Jion
Pinan Shodan	Naihanchi	Niseishi
Pinan Sandan	Seishan	Bassai
Pinan Yondan	Chinto	Wanchu
Pinan Godan	Jitte	Rohai

**Goju Ryu**

Taikyoku Gedan	Gekisai Dai Ni	Kururunfa
Taikyoku Chudan	Saifa	Seisan
Taikyoku Jodan	Seiyunchin	Suparinpei
Taikyoku Kake Uke	Sepai	Sanchin
Taikyoku Mawashi Uke	Shisochin	Tensho
Gekisai Dai Ichi	Sanseiru	

**Shito Ryu**

Heian/Pinan Shodan	Jion	Paiku
Heian/Pinan Nidan	Jitte	Papuren
Heian/Pinan Sandan	Juroku	Rohai Nidan
Heian/Pinan Yondan	Kishimono No Kushanku	Rohai Sandan
Heian/Pinan Godan	Kyan No Chinto	Rohai Shodan
Annan/Anan	Kyan No Wanshu	Saifa
Annan/Anan Dai	Kosokun Dai	Sanchin
Annanko	Kosokun Sho	Sanseiru
Aoyagi	Kururunfa	Seienchin
Bassai Dai	Matsukase	Seipai
Bassai Sho	Matsumura Bassai	Sesan
Chatanyara Kushanku	Matsumura Rohai	Shiho Kosokun
Chibana No Kushanku	Myojo	Shinpa
Chinte	Naihanchi/Naifanchi Nidan	Shisochin
Chinte	Naihanchi/Naifanchi	Sochin
Chinto	Shodan	Suparinpei
Gakku Ichi	Naihanchi/Naifanchi	Tensho
Gekisai Nidan	Sandan	Tomari Bassai
Gekisai Shodan	Nipaipo	Unshu
Gojushiho	Niseishi/Niseshi	Wankan
Hakusho	Ohan	Wanchu/Wanshu
Heiku	Ohan Dai	Tomari No Rohai
Ishimine Bassai	Oyadomari No Bassai	
Jiin	Pachu	

## CONVENZIONE PERNOTTAMENTO

## CONTATTI PER CONVENZIONE PERNOTTAMENTO

Per Informazioni e Prenotazioni è possibile fare riferimento a questo link:

<https://www.abruzzobooking.it/campionato-nazionale-karate-acsi-pescara-12-13-aprile-2025/>

