



MANIFESTAZIONE APERTA A TUTTE LE ORGANIZZAZIONI - ENTI - FEDERAZIONI



**KATA Individuale/Duo/Squadre-KUMITE Individuale
KUMITE Dimostrativo-KIHON-PALLONCINO**

LANCIANO (CH) 8/9 MARZO 2025

PALAZZETTO DELLO SPORT - Via Decorati al Valor Militare e Civile

Sabato ore 15,00 - Domenica ore 8,30 - Ingresso Libero

cskslancianoska@gmail.com - presidente@karateteamitalia.it

PROGRAMMA SABATO 8 MARZO 2025

15,00	CONTROLLO ISCRIZIONI E RIUNIONE UFFICIALI DI GARA
15,15	RIUNIONE COACH E DIRIGENTI SOCIETA'
15,30	CERIMONIA APERTURA
15,45	INIZIO GARA

CATEGORIE E CLASSI DI ETÀ'

<u>KATA DIMOSTRATIVO (fino a 9 anni)</u> Divisi in Maschile/Femminile e in due gruppi: BIANCA - GIA/ARA PULCINI (4-5 anni) – BAMBINI (6-7 anni) – RAGAZZI (8-9 anni)
<u>KIHON (fino a 13 anni)</u> Divisi in Maschile/Femminile PULCINI (4-5 anni) divisi in due gruppi: BIANCA – GIA/ARA BAMBINI (6-7 anni) – RAGAZZI (8-9 anni) – SPERANZE (10-11 anni) – ESORDIENTI (12-13 anni) divisi in tre gruppi: BIANCA – GIALLA/ARANCIO – VERDE/BLU
<u>PALLONCINO (fino a 13 anni)</u> Divisi in Maschile/Femminile e in due gruppi: BIANCA – GIA/ARA PULCINI (4-5 anni) - BAMBINI (6-7 anni) – RAGAZZI (8-9 anni) SPERANZE (10-11 anni) – ESORDIENTI (12-13 anni)
<u>KATA DUO per tutte le Classi di Età divisi in due gruppi:</u> da BIANCA a VERDE - da BLU a NERA Divisi in Maschile – Femminile – Mista 6/8 anni - 9/12 anni – 13/15 anni - da 16 anni in poi
<u>KATA SQUADRE per tutte le Classi di Età divisi in due gruppi:</u> da BIANCA a VERDE - da BLU a NERA Divisi in Maschile – Femminile – Mista 6/8 anni - 9/12 anni – 13/15 anni - da 16 anni in poi
<u>KATA INDIVIDUALE AGONISTI</u> da 14 anni in poi fino a Cintura BLU: OPEN (tutti gli Stili insieme) Divisi in Maschile/Femminile e in tre gruppi: BIANCA – GIALLA/ARANCIO – VERDE/BLU Classi: 14/15 anni – 16/17 anni – 18 - 20 anni – 21/35 anni – 36/45 anni – da 46 anni in poi
<u>KATA INDIVIDUALE AGONISTI</u> da 14 anni in poi MARRONE E NERA: OPEN e DIVISI PER STILE Divisi in Maschile/Femminile Classi: 14/15 anni – 16/17 anni – 18/20 anni – 21/35 anni – 36/45 anni – da 46 anni in poi
<u>KUMITE INDIVIDUALE AGONISTI</u> da 14 anni in poi divisi in Maschile/Femminile GRADO MINIMO CINTURA GIALLA Divisi in due gruppi: da GIALLA a VERDE – da BLU a NERA DURATA DELL'INCONTRO: 2 MINUTI
CADETTI (14/15 anni) MASCHILE KG: -55 -60 -67 +67 FEMMINILE KG: -48 -55 +55
JUNIOR (16/17 anni) MASCHILE KG: -59 -65 -72 +72 FEMMINILE KG: -50 -58 +58
UNDER 21 (18/20 anni) MASCHILE KG: -65 -72 -80 +80 FEMMINILE KG: -53 -60 +60
SENIOR (21/35 anni) MASCHILE KG: -65 -72 -80 +80 FEMMINILE KG: -53 -60 +60

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

KUMITE JUNIOR – UNDER 21 – SENIOR: Guantini, Paratibia/piede, Corpetto, Conchiglia, Paradenti.

KUMITE CADETTI: Caschetto, Guantini, Paratibia/piede, Corpetto, Conchiglia, Paradenti.

COLORE Guantini, Paratibia/piede: ROSSO e BLU o BIANCO.

Al momento della chiamata verrà controllato l'abbigliamento e le protezioni indossate dagli atleti. Chi non in regola sarà invitato a farlo entro il tempo massimo di **DUE MINUTI**, se non provvederà in questo lasso di tempo sarà **escluso dalla gara**.

PROGRAMMA DOMENICA 9 MARZO

08,30	CONTROLLO ISCRIZIONI E RIUNIONE UFFICIALI DI GARA
08,45	RIUNIONE COACH E DIRIGENTI SOCIETA'
09,00	CERIMONIA APERTURA
09,15	INIZIO GARA

CATEGORIE E CLASSI DI ETÀ'

KATA PROMOTIONAL (fino a 13 anni) OPEN (tutti gli Stili insieme) - Divisi in Maschile/Femminile
6/7 anni - Divisi in 3 Gruppi: BIANCA - GIA/ARA - VER/BLU
8/9 anni - 10/11 anni - 12/13 anni
Divisi in 4 Gruppi: BIANCA - GIA/ARA - VER/BLU -- MARR/NERA

KUMITE DIMOSTRATIVO (fino a 11 anni) Divisi in Maschile/Femminile/Misto
4/5 anni divisi in 2 gruppi: BIANCA - GIALLA DURATA KIHON 10" DURATA KUMITE 20"
6/7 anni divisi in 2 gruppi: BIANCA - GIA/ARA DURATA KIHON 10" DURATA KUMITE 20"
8/9 anni divisi in 3 gruppi: BIANCA - GIA/ARA - VER/BLU DURATA KIHON 15" DURATA KUMITE 20"
10/11 anni divisi in 3 gruppi: BIANCA - GIA/ARA - VER/BLU DURATA KIHON 15" DURATA KUMITE 20"

KUMITE PROMOTIONAL (PRE-AGONISTI fino a 13 anni) Divisi in Maschile/Femminile
GRADO MINIMO CINTURA GIALLA
Divisi in due gruppi: GIALLA/VERDE - BLU/NERA

RAGAZZI (8/9 anni) - DURATA INCONTRO: **1 MINUTO**

MASCHILE KG: -27 -32 +32 FEMMINILE KG: -27 -32 +32

SPERANZE (10/11 anni) - DURATA INCONTRO: **1,30"**

MASCHILE KG: -30 -36 -43 +43 FEMMINILE KG: -37 -45 +45

ESORDIENTI (12/13 anni) - DURATA INCONTRO: **1,30"**

MASCHILE KG: -38 -44 -50 +50 FEMMINILE KG: -42 -48 +48

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

KUMITE DIMOSTRATIVO: Guantini; **Facoltative:** Corpetto - Paratibia+piede - Caschetto.

KUMITE PROMOTIONAL: Guantini - Paratibia+piede - Corpetto - Conchiglia - Caschetto.

COLORE Guantini, Paratibia/piede: ROSSO e BLU o BIANCO.

Al momento della chiamata verrà controllato l'abbigliamento e le protezioni indossate dagli atleti. Chi non in regola sarà invitato a farlo entro il tempo massimo di **DUE MINUTI**, se non provvederà in questo lasso di tempo sarà **escluso dalla gara**.

SPECIFICHE

1. Le premiazioni degli Atleti saranno fatte al termine di ogni categoria.
2. Nel kata è prevista la possibilità di partecipare alla doppia categoria, la cintura bicolore può gareggiare in entrambe le categorie di cintura. ESEMPIO: ARA/VER può gareggiare sia con le Arancio sia con le Verdi.
3. **KATA:** Nel caso in cui i partecipanti di una categoria fossero meno di tre, potrebbero essere accorpate con altra categoria.
4. In riferimento all'età fa fede il giorno di nascita.
5. KATA DUO e SQUADRE: Nessun Atleta potrà essere inserito in due Squadre e in due Squadre DUO.
6. Le categorie di peso sono quelle della **Federazione Mondiale WSSHRF** questo per poter effettuare una mirata selezione.
7. Il Regolamento utilizzato è quello WSSHRF-KTI&D.A. che a breve sarà pubblicato sul sito Karate Team Italia.
8. La scelta dei kata è libera (non ci sono liste), ma ad ogni turno si deve eseguire un kata diverso.
Eccezione: Gli Atleti fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata in più prove.
Gli Atleti con il grado di Cintura Verde e Blu possono alternare due Kata.
9. Il KATA DIMOSTRATIVO riservato agli Atleti con il grado massimo di Cintura Arancio, il Kata è di libera composizione "inventato".
10. **KUMITE:** Tutti gli Atleti dovranno essere presenti almeno 30 minuti prima dell'inizio della propria categoria.

11. Il controllo peso, sarà effettuato a campione durante la competizione. Gli Atleti chiamati al controllo dovranno presentarsi con il **Documento d'Identità**. Gli Atleti che verranno trovati fuori peso (tolleranza sia Maschile che Femminile sarà di gr.500) **verranno esclusi dalla gara, senza possibilità di essere inseriti** nella categoria superiore o inferiore. Il controllo peso si effettua, con maglietta e pantalone sia per le Donne sia per gli Uomini.

12. KUMITE: Il salto di categoria non è permesso in nessun caso, tuttavia l'organizzazione si riserva di accorpate categorie di peso e di età. Tali modifiche saranno comunicate alle Società interessate per essere autorizzate.

13. Nelle categorie Marroni e Nere di Kumite, in caso di un numero di partecipanti inferiore a quattro per categoria, si potrebbe effettuare il girone all'italiana.

14. Il ripescaggio è previsto per tutte le Classi ma **solo per le Cinture MARRONI e NERE**.

15. **Il Corpetto E' OBBLIGATORIO** per tutti i partecipanti sia per il Femminile che per il Maschile, per tutti i gradi e per tutte le Classi.

16. Essendo per noi prioritaria **l'INCOLUMITA'** dei partecipanti, vi preghiamo di attenervi alle indicazioni riguardanti le Protezioni Obbligatorie. La nostra esperienza ci porta a prendere tutte quelle precauzioni necessarie affinché la Manifestazione risulti positiva sotto ogni punto di vista, al primo posto la salute e l'incolumità di tutti i partecipanti.

17. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

18. L'Organizzazione, si riserva, in seguito a valutazione del numero di partecipanti, di apportare modifiche al presente regolamento, le stesse verranno comunicate per tempo.

19. I Partecipanti sono consapevoli di autorizzare l'Organizzazione, ad effettuare riprese video e/o effettuare foto durante la Gara di Karate al fine di poterli pubblicare su social network o/e sito Internet per fini sportivi, senza che venga mai pregiudicata la dignità ed il decoro delle persone interessate.

20. **KIHON** La competizione si svolge come di seguito illustrata:

L'Atleta entra nell'area di Gara così come nel Kata, dopo aver effettuato il saluto si prepara nella posizione di partenza "Yoi" e al comando del Giudice Centrale, che potrà avvenire tramite fischietto o verbalmente, inizia ad eseguire le tecniche o combinazioni propedeutiche al Kata e al Kumite come di seguito illustrate. Finite le sequenze propedeutiche al Kata, l'Atleta torna nella posizione di "Yoi" e dopo circa 3 secondi inizia ad eseguire le sequenze propedeutiche al Kumite, al comando del Giudice Centrale ritorna nella posizione di partenza e attende il punteggio.

Tecniche propedeutiche al Kata

da eseguire per quattro volte (quattro passi) con Kiai sull'ultima tecnica

Fino a Cintura Arancio:

Avanzando OITSUKI (Jodan o Chudan)

Indietreggiando AGEUKE, al termine della quarta parata eseguire GYAKUTSUKI sul posto con il Kiai.

Avanzando MAEGERI

Indietreggiando GEDAN BARAI, al termine della quarta parata eseguire GYAKUTSUKI sul posto con il Kiai.

Cintura Verde e Blu:

Avanzando OITSUKI (Jodan)

Indietreggiando AGEUKE, al termine della quarta parata eseguire GYAKUTSUKI sul posto con il Kiai.

Avanzando OITSUKI (Chudan)

Indietreggiando CHUDAN UKE (Soto Uke o Uchi Uke)

Avanzando MAEGERI

Indietreggiando GEDAN BARAI, al termine della quarta parata eseguire GYAKUTSUKI sul posto con il Kiai.

Tecniche/Combinazioni libere propedeutiche al Kumite

Tecniche eseguite a vuoto per 10 secondi con l'intento di mostrare capacità di esecuzione della tecnica e bilateralità.

Alla fine dei 10 secondi il Giudice Centrale ferma con un comando (fischietto o vocale) e si procede con la valutazione.

ATTENZIONE! Su richiesta, se la procedura del KIHON non è chiara possiamo inviare un filmato.

21. La gara viene fatta con due Palloncini sistemati a due altezze Jodan e Chudan. La valutazione sarà a punteggio.

Criteri di valutazione: Tecnica - Simmetria - Distanza - Controllo

Vietato il contatto con il palloncino. PROTEZIONI OBBLIGATORIE Guantini

22. **PREMIAZIONI** Le medaglie saranno assegnate e consegnate sul podio fino ai 3^o a pari merito nel Kumite e fino al 4^o (considerato 3^o) nel Kata, gli altri partecipanti la riceveranno a bordo tappeto di gara.

23. **La Classifica per Società** sarà fatta, con il medagliere individuale e a squadre. Il 4^o posto del Kata sarà Bronzo a tutti gli effetti.

Assegnazione punteggio per la classifica Società fino al 5^o posto:

1^o Class. 10 punti; 2^o Class. 8 punti; 3^o Class. 6 punti; 1 Punto a tutti gli Atleti partecipanti.

QUOTE ISCRIZIONI

GARA	QUOTA	NON ADERENTI KTI&DA	ADERENTI KTI&DA
INDIVIDUALE	€ 20,00	€ 23,00	DIPLOMA e Scudetto al Campione Nazionale
KATA DUO	€ 30,00	€ 35,00	DIPLOMA e Scudetto al Campione Nazionale
KATA SQUADRA	€ 40,00	€ 45,00	DIPLOMA e Scudetto al Campione Nazionale
KUMITE DIMOSTRATIVO	€ 30,00	€ 35,00	DIPLOMA e Scudetto al Campione Nazionale
KIHON	€ 15,00	€ 18,00	DIPLOMA e Scudetto al Campione Nazionale
PALLONCINO	€ 15,00	€ 18,00	DIPLOMA e Scudetto al Campione Nazionale

Per ogni gara aggiunta: € 15,00 - € 18,00 Non Aderenti KTI&D.A.

Attenzione: Gli Atleti Campioni Nazionali KTI&D.A. 2025, dovranno applicare lo Scudetto, in basso sul lato sinistro della giacca.

Lo scudetto avrà la durata di un anno, dopodiché, se non confermato, dovrà essere tolto.

La Gara, per i tesserati aderenti alla K.T.I.& D.A., è valida ai fini della Classifica Azzurri e Azzurrabili
In previsione dei seguenti Campionati:

- ❖ **CAMPIONATO D'EUROPA WKA** 16-18 Maggio 2025 Varsavia (Polonia)
- ❖ **CAMPIONATO DEL MONDO WSSHRF** 6-8 Giugno 2025 Varazdin (Croazia)
- ❖ **CAMPIONATO MONDIALE WUMF** 19-21 Settembre 2025 Londra - (Inghilterra)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate **esclusivamente** sul modello allegato senza apportare modifiche. **Le iscrizioni incomplete o su file diversi da quelli da noi inviati non saranno accettate.**

Inviare **SOLO** al seguente indirizzo mail: iscrizionigare@karateteamitalia.it

entro e non oltre domenica 23 febbraio 2025

dopo tale data o dopo il raggiungimento di 500 iscrizioni, non saranno accettate.

VI PREGHIAMO DI CHIEDERE CONFERMA DI RICEZIONE

IMPORTANTE: Inviare nominativi e foto Coach. In base agli iscritti e ai tappeti di Gara vi sarà comunicato quanti Coach potranno accedere all'area di Gara.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate **esclusivamente**
tramite bonifico bancario intestato a: **KARATE TEAM ITALIA & D.A.**

Causale: Iscrizione Campionato Nazionale

IBAN: IT 92 V 01030 77751 00000326073

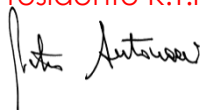
Per informazioni: Tel. 338 6513310 (M° Pietro Antonacci) - Mail: segreteria@karateteamitalia.it

SERVIZIO FOTOGRAFICO GRATUITO

Nei giorni seguenti la manifestazione saranno inviate alle Società partecipanti le foto della manifestazione e delle premiazioni.

Vi preghiamo di leggere con attenzione tutto il contenuto del presente comunicato, la vostra attenzione e precisione sono fondamentali per la buona riuscita della manifestazione.

Il Presidente K.T.I.&D.A.



ATTENZIONE: CI TENIAMO A SPECIFICARE CHE I PREZZI OFFERTI DAGLI HOTEL SONO EFFETTIVAMENTE SCONTATI RISPETTO ALLE TARIFFE CHE NORMALMENTE APPLICANO E CHE NOI COME ORGANIZZAZIONE **NON** RICEVIAMO ALCUN COMPENSO.