

[www.karateteamitalia.it](http://www.karateteamitalia.it) - [info@karateteamitalia.it](mailto:info@karateteamitalia.it)

## ORGANIZZAZIONE del CSKS LANCIANO SKA-ASD

con la collaborazione del Comune di Lanciano

# 2^ CHRISTMAS KARATE CUP

**DOMENICA 22 DICEMBRE 2024**

**Palazzetto dello Sport LANCIANO (CH) - Via Decorati al Valor Militare e Civile**

GARA DI KATA INDIVIDUALE E KATA DUO - KUMITE DIMOSTRATIVO A COPPIE M/F  
 Pulcini (fino a 5 anni) - Bambini (6-7anni) - Ragazzi (8-9 anni)  
 Speranze (10 -11 anni) - Esordienti (12 -13 anni)

**GARA CON ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO 400**

KATA INDIVIDUALE							
N° GARA	CLASSE	GRADO		N° GARA	CLASSE	GRADO	
1	PULCINI Fem	Bianca		24	RAGAZZI Mas	Marrone	
2	PULCINI Mas	Bianca		25	SPERANZE Fem	Bianca	
3	PULCINI Fem	Gialla/Arancio		26	SPERANZE Fem	Gialla	
4	PULCINI Mas	Gialla/Arancio		27	SPERANZE Fem	Arancio	
5	BAMBINI Fem	Bianca		28	SPERANZE Fem	Verde	
6	BAMBINI Fem	Gialla		29	SPERANZE Fem	Blu	
7	BAMBINI Fem	Arancio		30	SPERANZE Fem	Marrone/Nera	
8	BAMBINI Fem	Verde		31	SPERANZE Mas	Bianca	
9	BAMBINI Mas	Bianca		32	SPERANZE Mas	Gialla	
10	BAMBINI Mas	Gialla		33	SPERANZE Mas	Arancio	
11	BAMBINI Mas	Arancio		34	SPERANZE Mas	Verde	
12	BAMBINI Mas	Verde		35	SPERANZE Mas	Blu	
13	RAGAZZI Fem	Bianca		36	SPERANZE Mas	Marrone/Nera	
14	RAGAZZI Fem	Gialla		37	ESORDIENTI Femminile	Bianca	
15	RAGAZZI Fem	Arancio		38	ESORDIENTI Femminile	Gialla	
16	RAGAZZI Fem	Verde		39	ESORDIENTI Femminile	Arancio/Verde	
17	RAGAZZI Fem	Blu		40	ESORDIENTI Femminile	Blu/Marrone	
18	RAGAZZI Fem	Marrone		41	ESORDIENTI Femminile	Nere	
19	RAGAZZI Mas	Bianca		42	ESORDIENTI Maschile	Bianca	
20	RAGAZZI Mas	Gialla		43	ESORDIENTI Maschile	Gialla	
21	RAGAZZI Mas	Arancio		44	ESORDIENTI Maschile	Arancio/Verde	
22	RAGAZZI Mas	Verde		45	ESORDIENTI Maschile	Blu/Marrone	
23	RAGAZZI Mas	Blu		46	ESORDIENTI Maschile	Nere	
KATA DUO							
N° GARA	CLASSE	GRADO		N° GARA	CLASSE	GRADO	
47	PU/BA M/F	Bianca/Gialla		51	RA/SP M/F	Blu/Nera	
48	PU/BA M/F	Arancio/Blu		52	ES M/F	Bianca/Gialla	
49	RA/SP M/F	Bianca/Gialla		53	ES M/F	Arancio/Verde	
50	RA/SP M/F	Arancio/Verde		54	ES M/F	Blu/Nera	
KUMITE DIMOSTRATIVO Maschile, Femminile e Miste insieme							
N° GARA	CLASSE	GRADO	DURATA	N° GARA	CLASSE	GRADO	DURATA
55	Pulcini M/F	Bianca	30"	64	Speranze M/F	Bianca	50"
56	Pulcini M/F	Gialla/Arancio	30"	65	Speranze M/F	Gialla/Arancio	50"
57	Bambini M/F	Bianca	30"	66	Speranze M/F	Verde/Blu	50"
58	Bambini M/F	Gialla	30"	67	Speranze M/F	Marrone/Nera	50"
59	Bambini M/F	Arancio/Verde	30"	68	Esordienti M/F	Bianca	60"
60	Ragazzi M/F	Bianca	40"	69	Esordienti M/F	Gialla	60"
61	Ragazzi M/F	Gialla/Arancio	40"	70	Esordienti M/F	Arancio/Verde	60"
62	Ragazzi M/F	Verde/Blu	40"	71	Esordienti M/F	Blu/Marrone	60"
63	Ragazzi M/F	Marrone	40"	72	Esordienti M/F	Nera	60"

## CONTROLLO ISCRIZIONE 9,00 / 09,20

ORE 9,30 APERTURA MANIFESTAZIONE

ORE 9,40 INIZIO GARA KATA INDIVIDUALE, DI SEGUITO KATA DUO E KUMITE DIMOSTRATIVO

PREMIAZIONI FINE CATEGORIA – COPPE PER TUTTI NEL RISPETTO DELLA CLASSIFICA

LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE

**SABATO 14 DICEMBRE 2024**

**MA AL RAGGIUNGIMENTO DI 400 ISCRIZIONI NON SARA' PIU' POSSIBILE PARTECIPARE**

Questo, per la buona riuscita della manifestazione, di conseguenza chiediamo alle Società di iscriversi al più presto

Tramite mail: [iscrizionigare@karateteamitalia.it](mailto:iscrizionigare@karateteamitalia.it) - Per info WhatsApp: M° Pietro Antonacci 338.651.3310

QUOTE ISCRIZIONI:

INDIVIDUALE KATA € 15,00 (18,00 per i non aderenti KTI&DA)

KATA Duo o KUMITE Dimostrativo € 25,00 (€ 30 per i non aderenti KTI&DA)

Da versare tramite bonifico bancario intestato a: KARATE TEAM ITALIA & D.A.

Causale: Iscrizione 2<sup>a</sup> Christmas Karate Cup

IBAN: IT 92 V 01030 77751 00000326073

## REGOLAMENTO

**Attenzione! Ogni Atleta può iscriversi al massimo in due categorie.**

**Le mezze cinture possono gareggiare nella categoria a scelta.**

### **KATA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE SEPARATI:**

a) Tutti gli iscritti effettueranno una sola prova;

Nel caso di spareggio per la seconda prova il kata dovrà essere diverso dal primo solo a partire da cintura blu.

b) Sono ammessi tutti i kata di stile e per ogni turno la scelta del kata è libera, saranno accettati anche i kata di libera composizione che nel caso dei piccoli potrà essere "inventato";

### **KATA DUO:**

Le squadre Maschile, Femminile e Miste gareggiano tutte insieme e faranno una sola prova, eccezionalmente in una squadra potrà essere inserito un atleta di fascia superiore, in tal caso la squadra dovrà essere iscritta nella categoria superiore, questo è inteso sia per l'età che per il grado.

### **KUMITE DIMOSTRATIVO A COPPIE MASCHILE E FEMMINILE MISTE:**

a) Le coppie sono formate da atleti della stessa società ed è vietato qualsiasi forma di contatto;

b) Per tutte le classi sono obbligatori i guantini (colore a scelta, rosso, blu o bianchi), facoltativo l'uso delle altre protezioni.

**Valutazione:** Valutazione unica 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> prova a punteggio (come nel Kata)

**Criteri di valutazione:** Tecnica, Simmetria (1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Prova), Distanza/Controllo.

La gara prevede due prove con una sola valutazione a punteggio:

**1<sup>a</sup> Prova** Kihon propedeutico Kumite (naturalmente a vuoto) entrambi gli atleti si devono posizionare di fronte al Giudice Centrale ed eseguire i propedeutici a libera scelta;

**2<sup>a</sup> Prova** Kumite Dimostrativo, i due Atleti al termine del Kihon propedeutico si posizionano uno di fronte all'altro e al via del Giudice Centrale iniziano la Prova;

- Durata della 1<sup>a</sup> Prova Kihon propedeutico: 10" per Pulcini, Bambini e Ragazzi; 15" per tutte le altre Categorie;
- Durata della 2<sup>a</sup> Prova come di seguito:

**Pulcini, Bambini e Ragazzi 20" Speranze e Esordienti 30"**

**Dopo aver inviato l'iscrizione, attendere conferma prima di effettuare il bonifico bancario.**

Questo, per la buona riuscita della manifestazione, di conseguenza chiediamo alle Società di iscriversi al più presto.

**N.B. per 400 non s'intende atleti ma iscrizioni.**

Certi della Vostra collaborazione, invio Cordiali Saluti, Oss!

*Pietro Antonacci | Elsa Epifani*